

# STAGE

La NiaK Cie

# D'IMPROVISATION

*Les mécaniques de l'improvisation sont fondamentales pour les comédiens, mais aussi pour les enseignants, avocats, psychologues, et tous autres orateurs. C'est avant tout un formidable outil de communication, et peut être pratiqué comme développement personnel.*

**Samedi 22 novembre 2014**

**9h30 à 18h30 à Villeneuve les Maguelone (34)**

Prévoir pique-nique

**Une gamme ludique de jeux d'improvisation pour...**

- 🗨️ **Apprendre à s'écouter**, prendre en compte les propositions de son ou ses partenaires
- 🗨️ **Savoir faire face aux situations**, avoir conscience de ses choix, faire son choix, oser prendre des risques, assumer ses choix
- 🗨️ **Prendre confiance** et se laisser embarquer, suivre le fil, aller au-delà de ses limites, se familiariser avec l'inconnu
- 🗨️ **Développer son imaginaire et inventer** des personnages, des situations, des histoires...
- 🗨️ **S'engager** physiquement, gérer ses émotions, son énergie

**...et pour le plaisir de jouer !**

*Perrine ANGER-MICHELET est auteure, comédienne, et metteur en scène depuis 35 ans. Passionnée par la transmission, elle donne des formations pour un large public (enfants à adultes, dans le privé, les institutions et les entreprises).*

*En 1982, elle découvre l'improvisation qu'elle pratique par le biais des matchs d'improvisation (Ligue d'Improvisation Théâtrale Montpellier L-R et Sélection Nationale) et d'autres spectacles de la CIA - Cie Internationale Alligator (Improrisk, L'Insoutenable Légèreté de l'Improvisation, Les Inopinés, Faux et Usages de Faux, Événementiels...).*

chez CIA - 58, place de l'Église 34750 VILLENEUVE les MAGUELONE

**50€ + adhésion 15€ / inscriptions 06 88 56 24 87**

perrine.anger-michelet@wanadoo.fr / www.laniakcie.sitew.com