

# **BMC® , YOGA, MÉDITATION & CHAMANISME**

**Du 1er au 10 septembre 2013 au centre "HUAMANWASI ASHRAM"**

Au cœur de la forêt amazonienne du Pérou



**Animé par Romulo PELLIZA, Françoise BACHELARD & Emilio ESCARIZ**

Au cours de ce séminaire, notre attention se portera sur les sept chakras et sur les évolutions que nous pouvons accomplir autour de cet axe. Nous visiterons chaque chakra l'un après l'autre et l'étudierons dans sa dimension à la fois corporelle, spirituelle et symbolique. Nous nous attacherons ensuite à harmoniser la chaîne de nos sept chakras afin de rencontrer l'unité de notre axe et de parfaire notre ancrage à la fois terrestre et céleste.

Nos outils sont le Yin Yoga, le Kundalini Yoga, le Body-Mind Centering® (approche par le toucher, le mouvement et la conscience physio-anatomique), la danse et le Yoga du son. Pour faciliter l'intégration, le travail sera en permanence relié à l'environnement de la forêt amazonienne par des actes chamaniques de transformation (hutte de sudation, cercle de tambours, une journée de diète en forêt...).

Notre projet sera de nous questionner en profondeur afin d'explorer notre relation à nous-même, à l'autre, à l'environnement et de façon plus générale d'identifier la place que nous occupons dans le monde physique et spirituel. Au delà du questionnement, le travail nous guidera vers plus de conscience, d'éveil, de responsabilité et de liberté dans nos choix.

## **ROMULO PELLIZA**

Enseignant de yoga, praticien de Body-Mind Centering®, éducateur somatique, Romulo s'est initié aux rituels chamaniques et à l'usage des plantes médicinales amazoniennes au Pérou et au Brésil. Co-fondateur du Centre de yoga Umachandra à Paris, espace pionnier dédié à l'éveil de la conscience par le yoga et par le son, il enseigne le yoga du son, le kundalini yoga et le yin yoga, enseignements qu'il accompagne de chants sacrés avec des instruments de guérison ancestraux, tels que le gong, le tambour, les bols de cristal de quartz, les cloches, l'harmonium, la tamera, etc. Il anime également des ateliers de « Body-Mind Centering® et yoga » en Europe et en Amérique du Sud. Co-directeur du centre Huamanwasi, il y initie le séminaire «Yoga BMC & Méditation » en 2012 et y associe Françoise Bachelard et Emilio Escariz.



## FRANÇOISE BACHELARD



Françoise Bachelard est danseuse, performeuse, éducatrice somatique et praticienne de Body-Mind Centering®. Elle propose des expériences originales axées sur l'éveil, l'être et le vivre en lien avec des environnements qui la touchent en profondeur : le désert marocain, la forêt amazonienne au Pérou ou la mer, à Bali. Entre deux voyages, elle enseigne le BMC, le tango et l'improvisation au studio Canal Danse à Paris ; elle reçoit également en séance individuelle à son cabinet. Vie professionnelle et recherche personnelle se mêlent étroitement pour enrichir ses propositions d'enseignement et de transmission. Partant du corps (toucher, mouvements, vibrations sonores), son projet est d'offrir un cadre riche d'explorations où chacun peut se connecter à l'essentiel afin de développer avec soi, l'autre et le monde un contact plus authentique, fluide et sensoriel.

## EMILIO ESCARIZ

Argentin d'origine, co-fondateur et co-directeur du centre Huamanwasi, il a pratiqué le yoga dès son plus jeune âge et s'est initié à la psychologie, à la biodanza et aux rituels chamaniques à travers la connaissance reçue par les plantes de la forêt amazonienne. Il a vécu à Paris où il a co-créé le Centre Umachandra. Enseignant et formateur de yoga Kundalini, maître de cérémonie chamanique depuis plus de 20 ans, il associe, dans son enseignement, les connaissances ancestrales de l'Inde et de l'Amazonie, tout en intégrant la réalité concrète d'aujourd'hui, dans une approche globale de l'être.



Créer la beauté au quotidien, vivre dans la joie de l'instant présent, célébrer la vie, c'est ce à quoi se consacre Emilio et ce qu'il partage généreusement avec ses étudiants-explorateurs. À travers tous ses enseignements, Emilio, en tant que thérapeute, sait se mettre à l'écoute de chacun pour l'accompagner dans l'expérience qu'il traverse avec sensibilité et justesse.

### **Tarifs :**

850€, repas et hébergement compris.

Les billets d'avion, l'assurance rapatriement et l'organisation du voyage sont à votre charge.

Des tarifs préférentiels sont proposés à ceux qui souhaitent faire d'autres stages au centre.

### **Contacts pour renseignements complémentaires et inscription :**

Huamanwasi Ashram- Pérou

Emilio Escariz et Romulo Pelliza

Tél : 00- 51 (42)633318

Email : [huamanwasi.ashram@gmail.com](mailto:huamanwasi.ashram@gmail.com)

Site : [www.huamanwasi.com](http://www.huamanwasi.com)

Contact en France : [lamaisondufaucon@hotmail.com](mailto:lamaisondufaucon@hotmail.com) / [fr.bachelard@gmail.com](mailto:fr.bachelard@gmail.com)