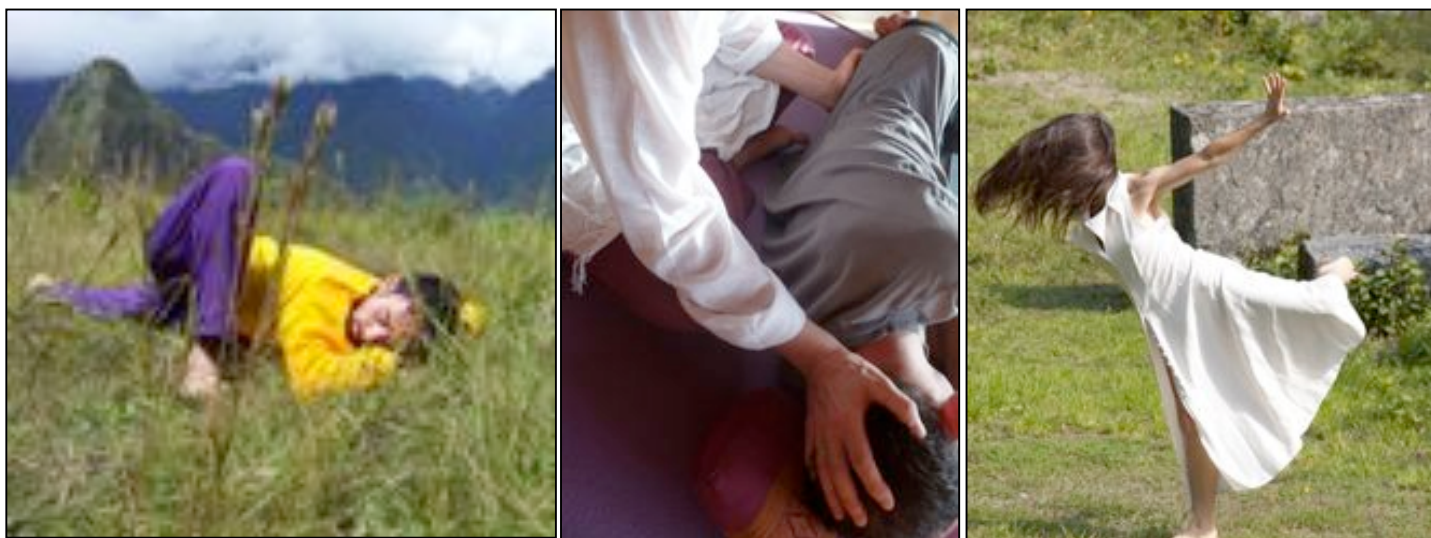


YOGA & BODY-MIND CENTERING®

Samedi 22 et Dimanche 23 juin 2013



« La colonne, du coccyx à l'hypophyse »

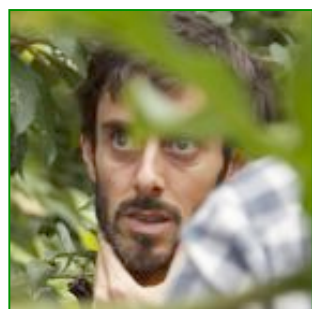
Stage animé par Romulo Pelliza & Françoise Bachelard

Espace JAYA , 284 rue des Pyrénées 75020

Au cours de ce stage, nous vous inviterons à voyager dans l'univers de vos perceptions et à devenir plus vastes. En travaillant dans l'unité de vos différents corps (physique, psychique, énergétique et émotionnel), vous pourrez alors gagner en intimité avec votre être véritable.

Pour vous guider depuis le coccyx jusqu'à l'hypophyse (par lesquels nous nous ancrons à la terre et au ciel) nos outils seront : le Yin Yoga, le Kundalini Yoga, la danse, le Yoga du Son et le Body Mind Centering® (approche par le toucher, le mouvement, le son et la conscience physio anatomique).

Romulo Pelliza



Romulo Pelliza est à la croisée de plusieurs chemins : formé au yoga et au Body-Mind Centering®, il s'est également initié aux rituels chamaniques au Pérou et au Brésil. Co-fondateur du Centre de yoga Umachandra à Paris, lieu pionnier dédié à l'éveil de la conscience par le yoga et par le son, il est également co-directeur du centre Huamanwasi Ashram au Pérou. Romulo enseigne le yoga du son, le Kundalini yoga et le Yin yoga, enseignements qu'il accompagne de chants sacrés avec des instruments de guérison ancestraux. Il anime également des ateliers de « Body-Mind Centering® et yoga » en Europe et en Amérique du Sud. Au centre Huamanwasi, il initie le séminaire «Yoga BMC & Méditation » en 2012 et y associe Françoise Bachelard et Emilio Escariz.

Françoise Bachelard



Françoise Bachelard est danseuse, performeuse, éducatrice somatique et praticienne de Body-Mind Centering®. Elle propose des expériences originales axées sur l'éveil, l'être et le vivre en lien avec des environnements qui la touchent en profondeur : le désert marocain, la forêt amazonienne au Pérou ou la mer, à Bali. Entre deux voyages, elle enseigne le BMC, le tango et l'improvisation au studio Canal Danse à Paris ; elle reçoit également en séance individuelle à son cabinet. Vie professionnelle et recherche personnelle se mêlent étroitement pour enrichir ses propositions d'enseignement et de transmission. Partant du corps (toucher, mouvements, vibrations sonores), son projet est d'offrir un cadre riche d'explorations où chacun peut se connecter à l'essentiel afin de développer avec soi, l'autre et le monde un contact plus authentique, fluide et sensoriel.

Horaires : 22 & 23 juin de 10h à 18h à l'Espace Jaya, métro Jourdain .

Tarifs : 125 € le stage ou 70€ la journée (sous réserve de places disponibles).

Inscriptions et contacts :

Les places sont limitées, un chèque d'arrhes de 50€ est à envoyer impérativement pour réserver. Adresser le chèque à l'ordre de **Françoise Bachelard** et envoyez le à l'attention de **Martine Groult, Espace Jaya, 284 rue des Pyrénées 75020 Paris.**

Contacts : lamaisondufaucon@hotmail.com ou/et fr.bachelard@gmail.com

✂-----

Fiche d'inscription :

Prénom :

Nom

Adresse email

Téléphone & mobile

Je m'inscris au stage Yoga & BMC des 22 et 23 juin

Je joins un chèque d'arrhes de 50€

Signature :