

# Stage tissus aériens

Du 20 au 21 juillet 2013



Tarifs 110 €

## Programme

« Approche corporelle  
et Évolution sur agrès »

--- Préparation musculaire au travail  
des tissus aériens ;

--- Apprentissage de clés et mouve-  
ments spécifiques aux tissus selon les  
capacités de chacun ;

--- Étirement et décontraction en fin de  
séance ;

--- Expression libre avec support musi-  
cal à l'aide des acquis en fin de session ;

--- Bilan d'apprentissage.

## Niveaux

Ados/adultes

Notre lieu de formation peut héberger  
les participants.

## Horaires

Samedi 20

10 h à 13 h

14 h à 18 h

Dimanche 21

10 h à 13 h

14 h à 17 h

**Le Quai des Arts Formation**

300, avenue de la Gare

30250 SOMMIÈRES

**Tél. : 04 66 71 52 61**

contact@kedez.fr