

Stage tissus aériens

Du 20 au 21 juillet 2013



Tarifs 110 €

Programme

« Approche corporelle
et Évolution sur agrès »

- Préparation musculaire au travail des tissus aériens ;
- Apprentissage de clés et mouvements spécifiques aux tissus selon les capacités de chacun ;
- Étirement et décontraction en fin de séance ;
- Expression libre avec support musical à l'aide des acquis en fin de session ;
- Bilan d'apprentissage.

Niveaux

Ados/adultes

Notre lieu de formation peut héberger les participants.

Horaires

Samedi 20

10 h à 13 h

14 h à 18 h

Dimanche 21

10 h à 13 h

14 h à 17 h

Le Quai des Arts Formation

300, avenue de la Gare

30250 SOMMIÈRES

Tél. : 04 66 71 52 61

contact@kedez.fr