

Les Cabanes Caracole propose :

Un stage de Clown animé par Michèle Mourlaas les 4 et 5 Juin prochains.

Ci dessous le parcours de Michèle qui est déjà intervenue lors de nombreux stages; une amie chère qui saura vous accompagner dans votre découverte avec attention et professionnalisme.

Côté pratique: coût des deux jours 140 € le stage. Hébergement : portez votre tente. Repas 25 € les deux jours, pic-nic porté par vos soins le samedi midi. le stage se déroule aux cabanes Caracole à Calcomier 12200 Vailhourles: tel 0565295518.

A très bientôt nous vous attendons nombreux!

Ci-joint le plan! Et le site <http://www.lescabanescaracole-camping-cirque-anes.fr/>

« A LA DECOUVERTE DE SON PROPRE CLOWN »

Animés par Michèle MOURLAAS

(contact nécessaire par téléphone au **04 68 29 16 50** et à mosaika66@gmail.com)

Il ne s'agit pas là d'apprendre à faire le clown mais rencontrer son propre clown , ce petit génie de liberté, vérité et humour que chacun soupçonne être, au fond, sans jamais avoir l'audace de l'offrir au monde et à soi-même.

C'est aussi ouvrir cette porte magique de l'imaginaire au-delà des repères, des habitudes et des peurs où l'émotion et le rire peuvent alors se rencontrer .

Bien différent du clown de cirque, le clown-théâtre se sert de l'improvisation, à l'écoute de lui-même et des autres pour recréer l'instant en un espace unique où tout devient possible.

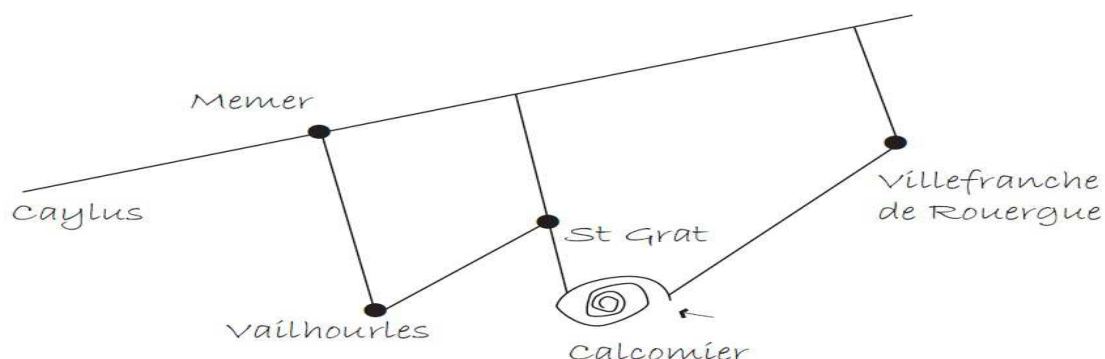
Durant le stage, un travail corporel, vocal et d'expression prépare aux improvisations suivies d'un temps de paroles et d'échanges pour repérer à la fois ce qui se passe en nous, les personnages créés, leurs rapports et les registres du jeu du clown .

Aucune expérience clownesque ou théâtrale n'est nécessaire.

Michèle MOURLAAS :J'ai été formée au BATAACLOWN , avec en plus, nombreuses expériences de théâtre , mises en scène, danse ,voix, conte etc... ainsi que des formations dans diverses approches corporelles (aikido, tai-ji, massages , drainage lymphatique , sophrologie , relaxation.....) .

Mes années antérieures d'animation de groupes de développement personnel ainsi que ma formation de psychothérapeute (Gestalt à l'EPG) et des outils de la méthode ESPERE (J.Salomé) me permettent d'offrir un accompagnement plus global et sécurisant, et d'accueillir les émotions rencontrées.

J'anime les stages de thérapie depuis + de 30 ans et ceux du clown depuis + de 20 ans Ces stages peuvent être à thèmes :Clown et conte, Clown et voix, Clown et danse



Pour joindre l'association Mosaika et obtenir des informations complémentaires ou s'inscrire merci de prendre contact par téléphone au **04 68 29 16 50** .