

« A LA DECOUVERTE DE SON PROPRE CLOWN »

(pour joindre l'association Mosaika et obtenir des informations complémentaires contact nécessaire par téléphone au **04 68 29 16 50** et à mosaika66@gmail.com)

Il ne s'agit pas là d'apprendre à faire le clown mais rencontrer son propre clown , ce petit génie de liberté, vérité et humour que chacun soupçonne être, au fond, sans jamais avoir l'audace de l'offrir au monde et à soi-même.

C'est aussi ouvrir cette porte magique de l'imaginaire au-delà des repères, des habitudes et des peurs où l'émotion et le rire peuvent alors se rencontrer .

Bien différent du clown de cirque, le clown-théâtre se sert de l'improvisation, à l'écoute de lui-même et des autres pour recréer l'instant en un espace unique où tout devient possible.

Durant le stage, un travail corporel, vocal et d'expression prépare aux improvisations suivies d'un temps de paroles et d'échanges pour repérer à la fois ce qui se passe en nous, les personnages créés, leurs rapports et les registres du jeu du clown .

Aucune expérience clownesque ou théâtrale n'est nécessaire.

Michèle MOURLAAS : J'ai été formée au BATA CLOWN , avec en plus, nombreuses expériences de théâtre , mises en scène, danse , voix, conte etc... ainsi que des formations dans diverses approches corporelles (aïkido, tai-ji, massages , drainage lymphatique , sophrologie , relaxation, chamanisme..) .

Mes années antérieures d'animation de groupes de développement personnel ainsi que ma formation de psychothérapeute (Gestalt à l'EPG) et des outils de la méthode ESPERE (J.Salomé) me permettent d'offrir un accompagnement plus global et sécurisant, et d'accueillir les émotions rencontrées.

J'anime les stages de thérapie depuis + de 30 ans et ceux du clown depuis + de 20 ans
Ces stages peuvent être à thèmes :Clown et conte, Clown et voix, Clown et danse

DATES : pour **Adultes et Adolescents** (140 euros et fourchette plus basse selon revenus, ce sujet n'est pas tabou !!!)

MAURY (66) : 19 /20 Mars 2016

BILLERE (64) 5 / 6 Mars 2016

TARBES (65) 27 / 28 Février 2016

Près de Villefranche de Rouergue
à **VAILHOURLES** (12200) : 4 /5 Juin 2016

Pour **Enfants de 8 à 14 ans** (33 euros la journée)

A **RASIGUERES (66)** : dates à préciser ultérieurement selon l'intérêt suscité : merci d'appeler si vous avez des enfants susceptibles d'y participer.

