

STAGE

La NiaK Cie

D'IMPROVISATION

Les mécaniques de l'improvisation sont fondamentales pour les comédiens, mais aussi pour les enseignants, avocats, et autres orateurs.

Mais c'est aussi un formidable outil de communication, qui peut être pratiqué par tous comme développement personnel.

Samedi 11 novembre 2017

Au théâtre de la Vista - MONTPELLIER

9h30 à 18h30

Prévoir pique-nique

Une gamme ludique de jeux d'improvisation pour...

- **Apprendre à (s')écouter** et prendre en compte les propositions de ses partenaires
- **Savoir faire face aux situations**, avoir conscience de ses possibilités, oser prendre des risques et assumer ses choix
- **Se faire confiance** et se laisser embarquer, suivre le fil, aller au-delà de ses limites, se familiariser avec l'inconnu
- **Développer son imaginaire**, inventer des personnages, des situations, des histoires...
- **S'engager** physiquement, gérer ses émotions et son énergie

...et pour le plaisir de jouer !

***Perrine ANGER-MICHELET** est auteure, comédienne, et metteur en scène. Passionnée par la transmission, elle donne des formations pour un large public (enfants à adultes, dans le privé, les institutions et les entreprises).*

En 1982, elle découvre l'improvisation qu'elle pratique par le biais des matchs d'improvisation (Ligue d'Improvisation Théâtrale Montpellier L-R et Sélection Nationale) et d'autres spectacles de la CIA - Cie Internationale Alligator (Improrisk, L'Insoutenable Légèreté de l'Improvisation, Les Inopinés, Faux et Usages de Faux, Les Inattendus, Événementiels...).

L'impro ne l'a jamais quittée !

60€ + adhésion 15€ / inscriptions 06 88 56 24 87

perrine.anger-michelet@wanadoo.fr / www.laniakcie.sitew.com